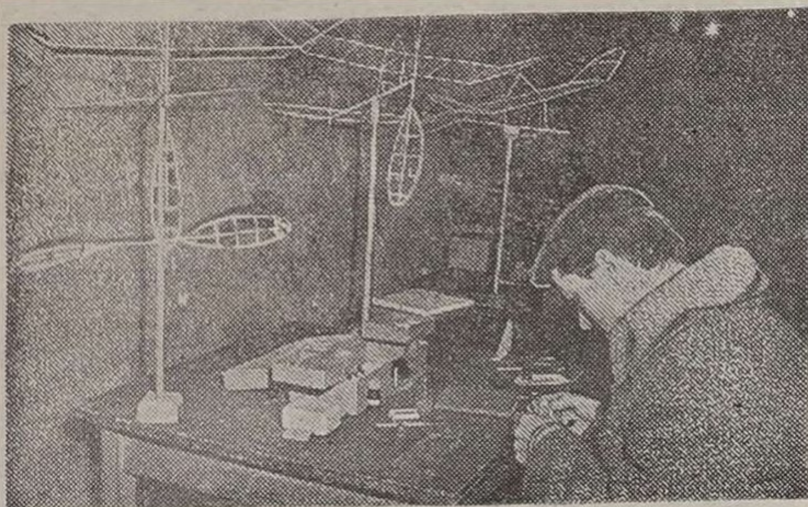
În cercurile de modelism

BILANȚ RODNIC – ÎNDEMN SPRE NOI SUCCESE

Programul activităților estivale în modelism a fost și în acest an deosebit de bogat, cu o mare varietate de competiții și acțiuni organizate pentru toate categoriile de pasionați liber pe arenele de concurs. Au fost organizate competiții tradiționale de popularitate, cupe locale și zonale, tabere de vacanță cu profil de modelism. În ceea ce privește activitatea



Migăloasa munca a constructorului de micromodele. În imagine, *Aurel Morar*, fost campion mondial la această ramură a modelismului

ai sportului tehnico-aplicativ. Este suficient să dăm doar citeva cifre revelatoare. Sub genericul „Daciadei" s-au organizat mai bine de 5 000 de concursuri și demonstrații la care au participat peste 125 000 de modeliști din cele peste 2 000 de cercuri de specialitate. Aeromodeliști, navomodeliști, rachetomodeliști și automodeliști, de la purtători ai cravatelor roșii cu tricolor la veterani ai acestui sport și-au petrecut timpul de performanță, s-au desfășurat nu mai puțin de zece campionate republicane, organizate de federația de specialitate (secretar Mihail Zanciu) *prin comisiile sale și numeroase întreceri cu participări internaționale.*

Dar școlile și-au deschis porțile și activitatea de modelism pentru pionieri și școlari se orientează spre lucrul în ateliere, adevărate laboratoare ale tehnicii. Și performerii în etapa care vine, de toamnă și iarnă, își petrec timpul în ateliere pregătind noi aparate pentru concursurile din anul ce vine.

Într-un recent dialog pe această temă, dr. ing. Nedelcu Cioceanu, *director general al Întreprinderii de mașini agricole „Semănătoarea", maestru al sportului, ne spunea că :* „practicarea modelismului de la vîrsta copilăriei, în atelierele școlilor, dă aripi spre creativitate și muncă, contribuie la formarea unor viitori specialiști în ramuri de vîrf ale economiei. Faptul ar putea fi demonstrat cu mii și mii de exemple și de aceea trebuie încurajată această activitate și extinsă cit mai mult, încă de pe băncile primelor clase de școală".

Există multe preocupări în acest sens. Am vrea să dăm doar două exemple. Președintele clubului sporturilor tehnicoapliactive din Suceava, Silvestru Moraru, *maestru al sportului, a făcut din unitatea pe care o conduce un „combinat" pentru procurarea de materiale destinate cercurilor de modelism. În altă parte, la Tîrgoviște, directorul Liceului industrial auto, prof.* Ion N. Radu, *maestru emerit al sportului, a creat o „școală tîrgovișteană" de modelism, în care, pe lîngă activitatea practică, se editează, împreună cu elevii, o revistă de modelism, „Astronautica", prima în lume de acest fel, se scriu enciclopedii de modelism, cărți de îndrumare tehnică. Exemplele de mai sus le-am dori ca un îndemn pentru toți cei implicați în această activitate la unirea eforturilor pentru ca noua etapă să fie de la început bogată în roade.*

Viorel TONCEANU

În vitrinele librăriilor

3 CĂRȚI DEDICATE ȘAHULUI

Un moment de vîrf înregistrează, în perioada din urmă, publicistica șahistă. Pe parcursul a citorva săptămîni, vitrinele librăriilor s-au îmbogățit cu nu mai puțin de trei apariții editoriale consacrate șahului. Fapt remarcabil, fiind îndeobște considerat că bibliografia noastră consacrată „sportului minții" se situează încă mult sub cota cererii maselor de iubitori ai acestei discipline, mereu în creștere. Iată, avem acum în față trei cărți de șah deosebit de prețioase, care vor aduce delectarea cititorilor șahiști și pot fi deopotrivă un instrument de lucru pentru pregătirea lor ca jucători.

Mai întîi, într-o ordine nepreferențială, vom menționa volumul „Strategia jocului de mijloc în șah" datorat regretatului maestru Veniamim Urseanu (decedat în 1983), distins om de cultură, jucător de concurs și, totodată, antrenor cu reputație bine stabilită. În lucrarea sa, care apare postum, se găsește o parte din rezultatele cercetărilor sale în domeniul strategiei șahiste, de o deosebită valoare instructivă și pedagogică. O contribuție de seamă la teoria modernă a partidei de șah.

Al doilea volum la care ne referim poartă semnătura venerabilului maestru și cunoscut animator al șahului prof. univ. Ion Gudju, președinte de onoare la **F.R.Ș.** Titlul său: **„Însemnări din lumea șahului".** O lucrare memorialistică, reconstituind drumul parcurs de-a lungul unei vieți întregi, în activitatea șahistă, de neobositul entuziast, cu multiple merite în dezvoltarea generală a acestei discipline sportive în țara noastră.

În sfîrșit, ajungem la a treia lucrare din seria menționată, subliniind că este vorba de o realizare prestigioasă **„Planeta șah"**, în versiunea sa estivală, almanah al Uniunii Scriitorilor, se prezintă în condiții grafice și de conținut superioare, este captivantă. Coordonatorul (și autor al majorității capi-



tolelor incluse), cunoscutul gazetar **Uli Văluresanu**, merită sincere felicitări.

Radu VOIA



Popas într-o comună buzoiană

„DACIADA" – O FRUCTUOASĂ ÎMBINARE A MUNCII CU SPORTUL

Am făcut, zilele trecute, un popas în comuna **Poșta Cilnău**, aflată la jumătatea drumului dintre Buzău și Rm. Sărat, loc în care făceau... „stație" poștalioanele din veacul trecut. La șoseaua principală sînt puține case. Satele comunei **Sudiți, Aliceni** și altele — se întind pe dealurile ce prefațează Munții Buzăului.

La marginea comunei, un stadion de fotbal. Joc amical între echipe constituite ad-hoc de elevi ai liceului agricol, în vreme ce mulți tineri muncitori, care fac naveta la Buzău, abia așteptau să le ia locul. Pe marginea terenului îl întîlnim pe prof. **Gh. Lazăr.**

— Terenul acesta, căruia tocmai i-am terminat cabinele din zid și ne pregătim să-i ridicăm tribunele ne spune prof. Gh. Lazăr, s-a făcut cu sprijinul deosebit al tovarășei Sabina Toader, primarul comunei. Tot cu ajutorul tovarășei primar am realizat și terenul de tenis cu zgură de lingă stadion. La școală avem alte terenuri. Dacă aveți timp...

Am înțeles invitația. Ne-am urcat în mașină și am pornit prin satele aruncate pe culmile dealurilor. În Aliceni, unde funcționează prof. **Gh. Lazăr,** pe malul Cilnăului, ni s-au arătat terenurile de handbal. La Sudiți — o frumoasă surpriză ! În clădirea unui fost cămin cultural **— o bine dotată sală de culturism, cu un inimos antrenor, Săndel Mîndruță.**

— Este singurul centru sătesc de culturism din județul Buzău, ne-a spus tovarășul Mircea Chisling, secretar al C.J.E.F.S. Buzău, care ne-a însoțit.

— Toată aparatura necesară antrenamentului, a ținut să ne informeze prof. Gh. Lazăr, a fost făcută de antrenorul Mîndruță, muncitor la Buzău, care a reușit să polarizeze tineretul din împrejurimi și pe cei ce fac naveta la Buzău, pentru acest frumos sport. Am avut și rezultate bune, repurtate de Ion Cîrstea, Oprea Cazan **și alții, care s-au clasat pe locul al 2-lea în „Cupa 30 Decembrie" organizată de clubul Rapid.**

Dar tineretul din comuna Poșta Cilnău participă, de asemenea, la crosuri, ajungînd în finalele pe județ și practică fotbalul — echipa „Spartac", din campionatul județean, este una dintre cele mai vechi din județ.

— Ne **mîndrim că Ghizdeanu, de la Gloria Buzău, a plecat de la noi,** ne spune prof. Gh. Lazăr. **Sportul în comuna noastră a crescut de cînd a luat ființă „Daciada". Pentru tineretul nostru, „Daciada" înseamnă o fructuoasă îmbinare a muncii cu sportul.**

Sever NORAN

STEAUA: PREGĂTIRI INTENSE, SPERANȚE ȘI AMBIȚII...

(Urmare din pag. 1)

pentru noi — ne declară antrenorul Radu Voina. **Ca să fim, oarecum, siguri de calificare, ar trebui să cîștigăm la București cu 6—7 goluri diferență".**

Meciul de-acasă pune, într-adevăr, probleme, dar tragerile la sorți fac și ele parte din regula jocului. Înțelegem, însă, că steliștii sînt deciși, în ciuda faptului că ar fi preferat ca meciul-tur să se dispute în deplasare, să obțină calificarea pentru „sferturile" de finală ale C.C.E. De aceea se face totul pentru a se asigura forma bună a portarilor, randamentul interilor și eficiența extremelor, într-un cuvînt, creșterea potențialului întregii ECHIPE, care să poată reprezenta așa cum se cuvine culorile clubului și ale sportului românesc.

Ne-au bucurat gîndurile, speranțele și ambițiile handbaliștilor de la Steaua. Ne-a bucurat, de asemenea, realismul cu care este privită dubla întîlnire cu puternica echipă vest-germană **VfL Gummersbach,** formație antrenată de frații **Brand,** în care activează, din acest sezon, în afara consacraților **Andreas Thiel** (portar) sau **Thomas Krokowscki** (extremă stînga), cițiva tineri cu o mare forță de joc, deciși să dea o replică deosebită campionilor noștri. E bine cînd știi să prețuiești și valoarea adversarului...

DESCHIDEREA UNUI CICLU DE CONFERINȚE

Centrul de perfecționare a cadrelor din mișcarea sportivă, împreună cu Consiliul municipal pentru educație fizică și sport din București, sub auspiciile Universității cultural-științifice, deschide ciclul de conferințe pe anul 1985/1986 luni 28 octombrie, orele 12,30, în sala Dalles, cu tema : **„Formarea conștiinței socialiste a sportivului, sarcină prioritară a procesului instructiv-educativ în sportul românesc ; aspecte din activitatea practică în unitățile sportive din municipiul București".**

Prezintă conf. dr. **Nicu Alexe,** directorul Centrului de perfecționare, și prof. **Nicolae Stancu,** președintele Consiliului municipal pentru educație fizică și sport București.

Inițiative

MICII ÎNOTĂTORI DE LA IREMOAS

De două ori pe săptămînă, joia și duminica, în micul bazin de inițiere de la Floreasca pot fi văzuți 30 de copii, între trei și cinci ani, zbenguindu-se în apă. De fapt, joaca lor este o formă atractivă de învățare a înotului de către preșcolari, aplicată cu deplin succes, de mai mulți ani, de o... educatoare. Este vorba despre **Măriuca Isăcescu-Mustață,** cu ani în urmă campioană a țării la sărituri de la trambulină, acum educatoare la grădinița nr. 195 de pe lîngă IREMOAS. Menținîndu-și pasiunea pentru sportul practicat în bazin, Măriuca Isăcescu-Mustață s-a dedicat în mod voluntar frumoasei acțiuni de inițiere în tainele înotului a copiilor, cu rezultate cu totul meritorii. De ani de zile, după cicluri care durează cite 30 de zile, serii după serii de noi înotători au părăsit bazinul de inițiere, unii dintre ei fiind apoi selecționați în secțiile de performanță și devenind înotători de frunte la categoria copii (de pildă, **Bogdan Vulpe** și **Florian Ionescu).**

Și toate acestea datorită faptului că Măriuca Isăcescu-Mustață a înțeles că învățarea înotului trebuie să facă parte din educația generală a unui copil.

Dumitru STĂNCULESCU

ZILNIC, GIMNASTICĂ LA LOCUL DE MUNCĂ — *Program de exerciții (8)*



Poziția inițială — depărtat stînd. Legănarea brațelor prin lateral sus (pe vîrfuri cu inspirație). Revenire încrucișată prin față a brațelor (pe talpă cu expirație).

Executat : 6—8 ori.



P.I. — depărtat stînd. Două arcuiri cu palmele la ceafă. O arcuire cu miini la spate (3 timpi — inspirație după care miinile prin față cu înclinarea capului — expirație). Executat : 6—8 ori. — Expirația profundă.



P.I. — depărtat stînd. Îndoirea genunchilor cu brațele sus arcuite cu inspirație. Îndoirea întinsă a trunchiului în față la orizontală și cu brațele lateral arcuire cu expirație.

Executat : 4—6 ori.



P.I. — depărtat stînd. Brațele lateral orizontal T:1. Răsucirea trunchiului cu răsucirea genunchilor spre stg. T:2, spre dr. răsucire T:3 și revenire T:4.

Executat : 6 ori.



P.I. — stînd drepți. Săritura ca mingea (pe un picior cu ambele brațe ridicate sus și piciorul opus înainte). T:1—2. Același cu piciorul schimbat în jos — 3—4.

Executat : 10—15''.



P.I. — stînd. Ridicarea pe vîrfuri cu brațele în sus (2 inspir.). Ghemuire (2 expirații) avînd miinile pe genunchi.

Executat : 4—6 ori.
— Se poate executa de voie (fără numărătoare).